

Welke vragen stellen?

Denkt u een 'erfelijke' vorm van kanker te hebben of tot een risicofamilie te behoren, praat er dan over met uw oncoloog of uw behandelende arts. Vraag wat zij of hij ervan denkt, en of een erfelijke opsporing in uw geval eventueel mogelijk is. En informeer tevens vooraf naar het tarief van een opsporingsonderzoek.

Komt tijdens de opsporing een erfelijke vatbaarheid aan het licht, dan kunt u met uw arts praten over de mogelijkheden inzake preventie en controle-onderzoeken.

Onze gratis telefonische hulplijn Kankerfoon (0800 15 802) krijgt regelmatig oproepen over dit onderwerp. Ook u kunt er gerust met dit soort vragen terecht.



Met wie kan ik erover praten?

Zoekt u hulp of andere informatie?
Hebt u er behoefte aan om uw hart eens te luchten?
Zoekt u informatie over een type kanker of de behandelingsmogelijkheden?
Wilt u weten hoe u op een dienst van Stichting tegen Kanker een beroep kunt doen?

Bel dan gratis en anoniem naar de Kankerfoon. Professionele hulpverleners (artsen, psychologen, verpleegkundigen en maatschappelijk assistenten) nemen er de tijd voor iedereen die met kanker geconfronteerd wordt.



Kankerfoon
0800 15 802

Stichting tegen Kanker

ledere werkdag van 9 tot 13 uur,
op maandag van 9 tot 19 uur.



Stichting
tegen Kanker

Stichting van openbaar nut
Leuvensesteenweg 479 - 1030 Brussel
T. 02 733 68 68
info@stichtingtegenkanker.be
www.stichtingtegenkanker.be
Steun ons: IBAN: BE45 0000 0000 8989 - BIC: BPOTBEB1



Volg ons op
<http://www.facebook.com/stichtingtegenkanker>

6.1.3 NL



Stichting
tegen Kanker

Erfelijkheid en kanker



VU: Luc Van Haute - Stichting tegen Kanker - Leuvensesteenweg 479, B-1030 Brussel • Stichting van openbaar nut • 0873.268.432 • 01317 - PI 06.01 - P&R 13.05 CDN Communication 13.4.47

Kanker is een vaak voorkomende ziekte, die elke familie kan treffen. Heel wat mensen vragen zich dan ook af of er een erfelijk risico bestaat.

Bij slechts vijf tot tien percent van alle kanker-gevallen speelt erfelijkheid een rol. Ook bij de meest voorkomende vormen van kanker, zoals borst-, dikkedarm- en prostaatcancer is dit het geval.

In veruit de meeste gevallen ontwikkelt de ziekte zich los van familiale of erfelijke vatbaarheid.

Hoe kan erfelijkheid een rol spelen?

Kanker is het resultaat van de verstoorde werking van talrijke genen. Die **ontregeling** kan zich in de loop van een mensenleven in **een bepaalde cel** opstapelen, tot opeens kanker losbarst. Dergelijke afwijkingen komen dan enkel voor in de kanker-cellen en zijn dus **niet erfelijk** overdraagbaar.

Zelden zijn **alle cellen**, inbegrepen de voortplantings-cellen, drager van een gen dat vatbaar maakt voor

de ontwikkeling van een of meer kankers. Mensen die dragers zijn van deze **genetische afwijking**, lopen een groter risico dan gemiddeld om de ziekte te krijgen. Ze kunnen de aandoening ook overbrengen op hun nakomelingen.

Elke cel bevat twee kopieën van elk gen: één kopie komt van de moeder en één van de vader. Dus wanneer een van beide ouders drager is van een letsel op één van zijn of haar genen, is er 50% kans - of één op twee - om dit "abnormale" gen aan de kinderen door te geven.

Wanneer is er sprake van een erfelijk risico?

Wanneer verschillende mensen van dezelfde familietak dezelfde vorm van kanker krijgen (bijvoorbeeld: de moeder, een zuster en een tante van moederskant hebben allemaal borstkanker) kan er sprake zijn van een erfelijk risico.

Als verschillende van uw familieleden volgende factoren vertonen, doet u er goed aan dit te bespreken met uw arts:

- kanker op een ongewoon jonge leeftijd;
- verschillende kankers in hetzelfde orgaan (kankergezwellen op verschillende plaatsen in de dikke darm bijvoorbeeld);
- bilaterale kankers (bijvoorbeeld twee aparte gezwellen in de twee borsten);
- een ongewone kanker voor het geslacht van de patiënt (zoals borstkanker bij mannen);
- een specifieke combinatie van verschillende soorten kanker (zoals borst- en eierstokkanker of dikkedarm- en baarmoederkanker).

Heeft uw grootvader op zijn zeventigste darmkanker gekregen en is hij een geïsoleerd geval in uw familie, dan is er wellicht geen sprake van een erfelijke 'piste'.

Andere mogelijke verklaringen

In eenzelfde familie kunnen verschillende kankers voorkomen, zonder dat er sprake is van erfelijkheid.

Soms nemen we van onze ouders en grootouders **levensgewoonten** over (roken, onevenwichtige voeding, gebrek aan fysieke activiteit, ...), die ook een belangrijke invloed hebben op ons risico om bepaalde ziekten te krijgen.

Erfelijke opsporing?

Enkel wanneer een erfelijk risico heel waarschijnlijk lijkt (zie eerder), en enkel in dat geval, zal de oncoloog soms een erfelijke opsporing voorstellen. Die opsporing begint altijd bij de persoon die de ziekte vertoont en bij wie de arts vermoedt dat de oorzaak erfelijk is. De patiënt moet het er uiteraard mee eens zijn.

Is dat het geval, dan gaat een **bloedafname** naar een gespecialiseerd universitair **laboratorium** voor onderzoek op welbepaalde erfelijke afwijkingen. Dat complexe onderzoek kan verschillende maanden aanslepen.

Als er sprake is van een erfelijke afwijking (en enkel dan), kan de arts beslissen om andere verwanten te testen en na te gaan of ze ook drager zijn. Psychologische steun en persoonlijke tips inzake preventie en opsporing kunnen dan nuttig zijn.

